

UZAK DURULMASI GEREKEN ÇALIŞMA HATALARI

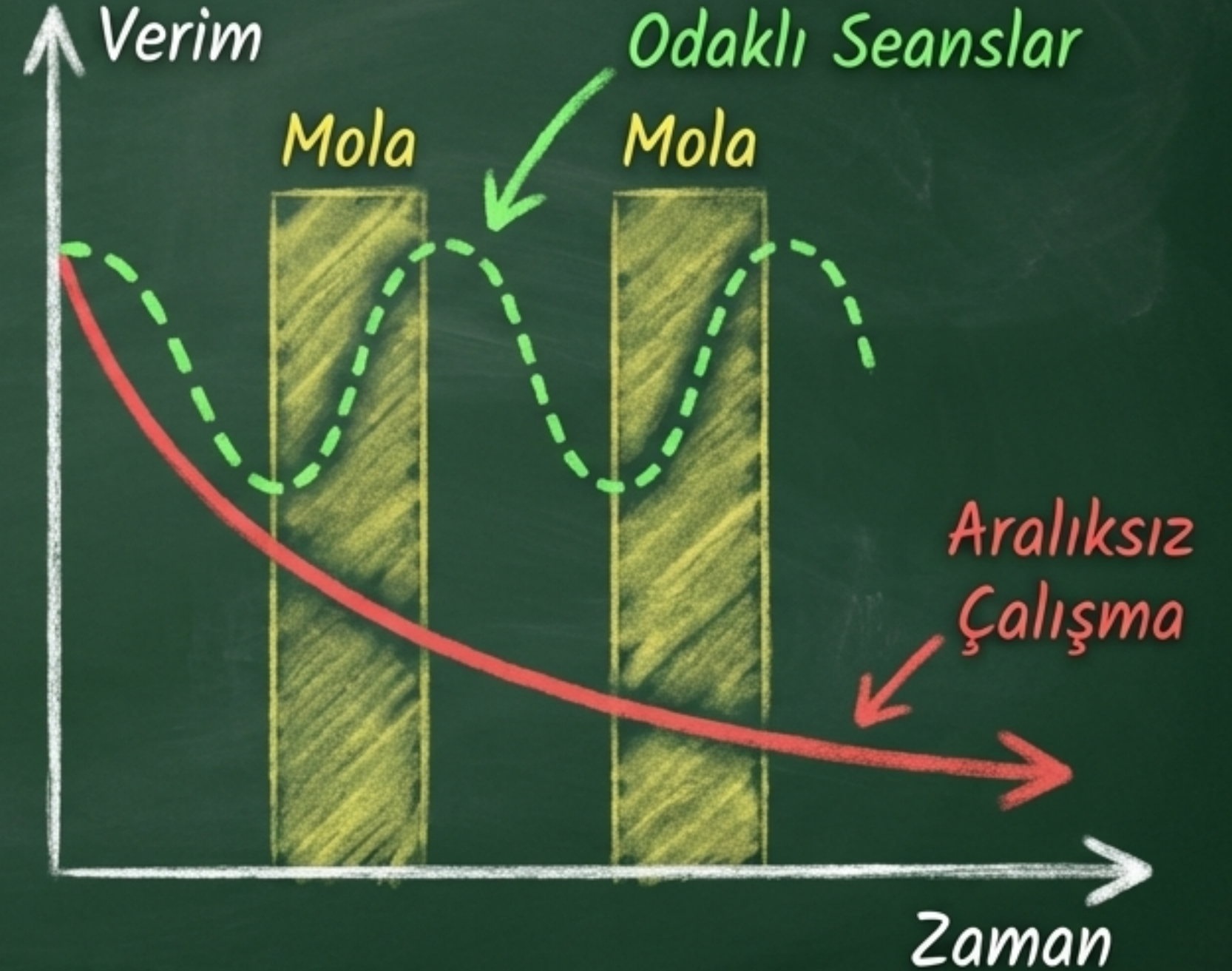
Verimini Düşüren Tuzaklar ve Akıllı Çözümler



10 SAAT ARALIKSIZ ÇALIŞMAK

Çok Çalışmak Değil, Odaklı Çalışmak

- Masa başında aralıksız, uzun saatler oturmanın ilerleme getirdiğini düşünüyorsan yanılıyorsun.
- Beynin dinlenmeye ihtiyaç duyar; aralıksız çalışmak verimini ciddi şekilde düşürür.
- Uzun saatler yerine, molalar verdiğin kısa ama odaklı çalışmalar her zaman daha etkilidir.



İKİ TESTTE BİR GÖRÜLEN TİK YAĞMURU

Sadece Bildiklerini Çözmek Seni Geliştirmez

Yanlış ve boş sorular kadar, emin olmadan doğru yaptığın soruların da çözümünü öğrenmelisin.

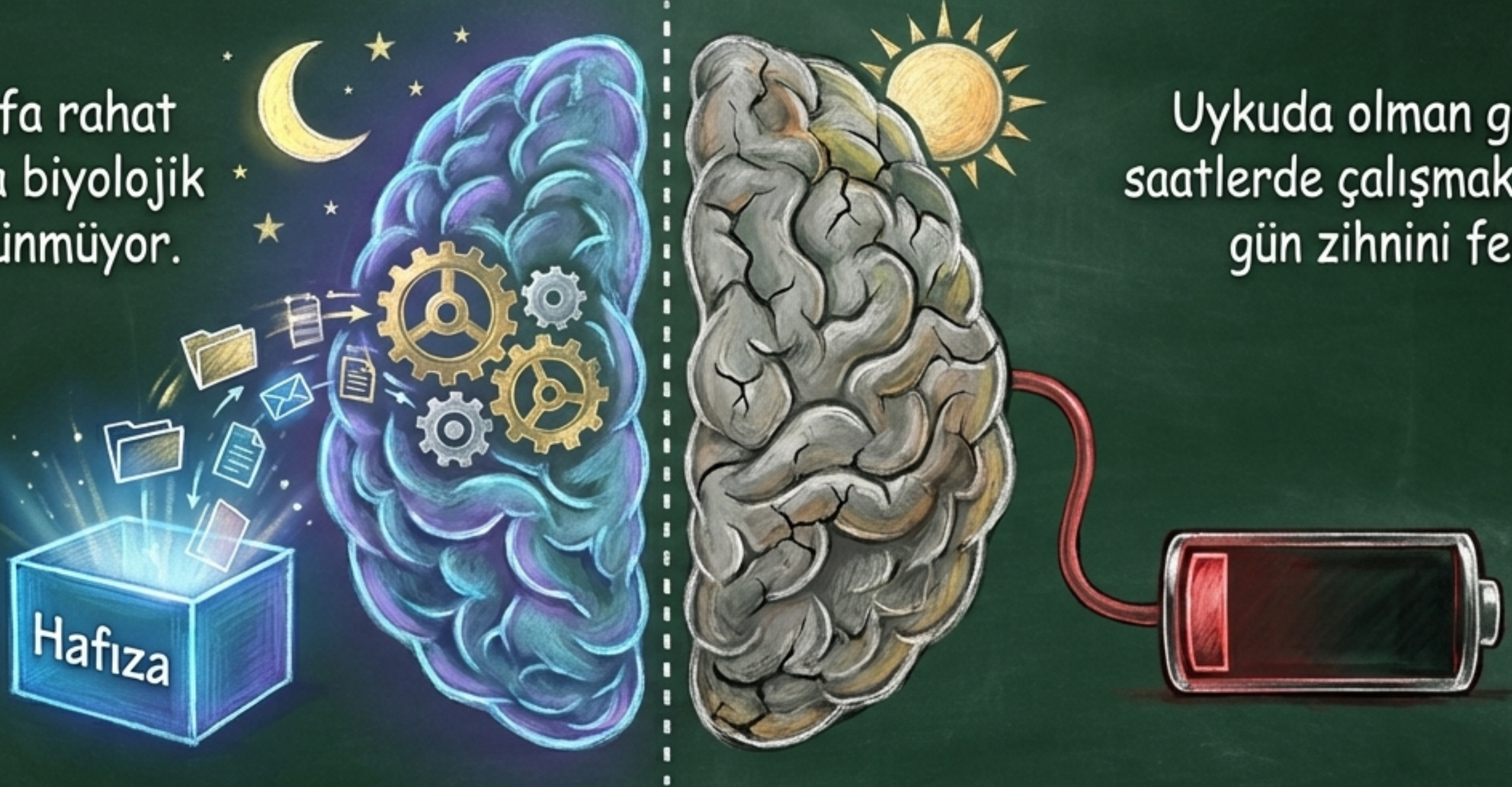
Net artışı, sürekli tik attığın değil; çözümünü gerçekten anladığın sorulardan gelir.



SABAHLAMAK

Gece Uykusu, Öğrenmenin En Önemli Aşamasıdır

Gece sessiz, kafa rahat diyebilirsin ama biyolojik saatin öyle düşünmüyor.



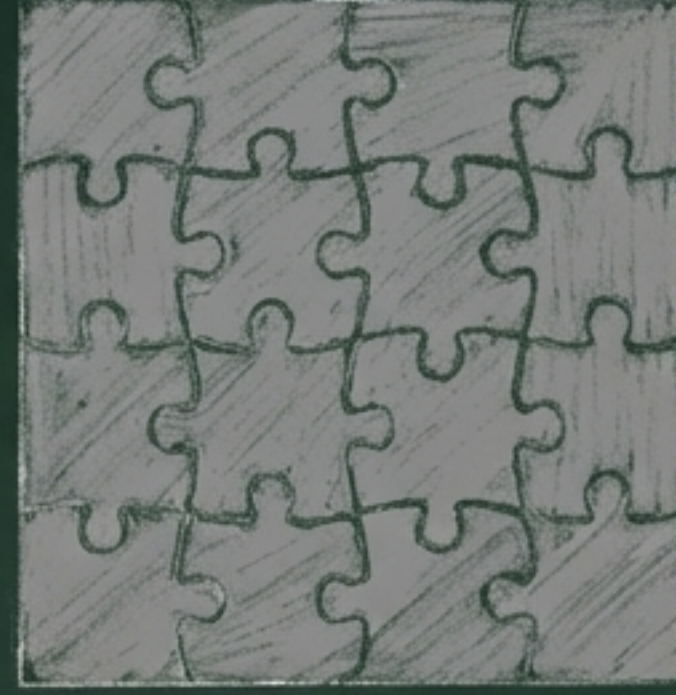
Uykuda olman gereken saatlerde çalışmak, ertesi gün zihnini felç eder.

Unutma: Beynin gün içinde öğrenilen bilgileri asıl uyku sırasında işler ve kaydeder.

TEK KAYNAKTAN İLERLEMEK

Farklı Sorular, Çok Yönlü Bakış Açısı Kazandırır

Tek Kaynak



VS

Çoklu Kaynak



Her kaynağın anlatım tarzı ve soru tipi farklıdır. Farklı kaynaklar çözmek; farklı düşünme yolları, yeni soru tipleri tipleri ve çok yönlü bir bakış açısı kazandırır.

HATALARI AVANTAJA ÇEVİR

Yanlışlar, Başarının Yapı Taşlarıdır



ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI MATRİSİ

Kendi Yöntemini Teşhis Et ve Düzelt

Eski Alışkanlıklar (Tuzaklar)

- ✗ 10 saat aralıksız masa başında kalmak
- ✗ Sadece doğru yapılan sorularla tatmin olmak
- ✗ Gece uykusundan çalıp sabahlamak
- ✗ Alışılmış tek bir kaynaktan ilerlemek

Akıllı Stratejiler (Çözümler)

- ✓ Kısa molalarla desteklenmiş odaklı seanslar
- ✓ Yanlış ve boş soruların çözümüne odaklanmak
- ✓ Bilginin işlenmesi için düzenli gece uykusu
- ✓ Farklı soru tipleri için kaynak çeşitliliği

YENİ ROTA OLUŞTURULDU

Şimdi Uygulama Zamanı!

- Unutma; masada ne kadar uzun süre oturduğun değil, zamanını ne kadar akıllıca yönettiğin fark yaratır.
- Yukarıdaki hatalardan uzak dur, eksiklerini analiz eden sistemini kur ve hedefine odaklan.
- Başarı, doğru stratejiyi uygulayanların olur!

